



Geertje's Touch

Skype of Face time consulten

Sinds 2006 is het ook mogelijk om mensen op afstand te behandelen met behulp van bijvoorbeeld Skype. De huidige computers of smartphones hebben doorgaans een ingebouwde webcam en microfoon, bij oudere apparaten zijn deze los verkrijgbaar. Hierdoor is het goed mogelijk is om 'live' op afstand, consulten te voeren. **En het Skypen is gratis dus u heeft geen belkosten**

Uiterlijke kenmerken, maar ook lichaamstaal, gezichtsuitdrukkingen, woordgebruik en intonatie zijn belangrijk bij het beoordelen van de klachten en bij de keuze van de adviezen en remedies. Behandelingen via mail zijn hierdoor te beperkt. Skype is een goed alternatief.

Een Skype of Face time-consult gaat eigenlijk op de zelfde wijze als een consult in de praktijk. De tarieven zijn gelijk aan de normale consulten, alleen wordt de prijs voor het versturen van de geneesmiddelen hierbij opgeteld. U kunt uw remedies ook buiten op de vensterbank, bij mijn praktijk afhalen.

Voorwaarden

U kunt Skype gemakkelijk en **gratis downloaden** en is een gebruikersvriendelijk programma. Facetime is alleen voor gebruikers van een Apple apparatuur. Voor een consult dient u in het bezit te zijn van een, al dan niet ingebouwde, webcam al of niet met headset. De goedkoopste setjes zijn er vanaf € 15.-. Downloaden en installeren van Skype en de webcam dient u zelf te doen, eventueel met behulp van familie of kennissen. Test vooraf goed of alles goed functioneert voor een consult.

Klik op de volgende link voor informatie en gratis download van Skype: <http://www.skype.com/intl/nl/download/>

Hoe werkt het?

Je kunt telefonisch met mij een afspraak maken. Bij aanvang van het consult vertel je waar je graag helderheid en een behandeling op wilt ontvangen. Tijdens het consult ontvang je daarbij ter plekke ondersteuning en begeleiding bij jouw verwerkingsproces.

In het eerste consult wordt veel aandacht besteed aan de huidige klacht(en) en de ontwikkeling ervan. Daarom duurt het eerste consult 60-90 minuten. Het eerste consult kunt u voorbereiden door alvast na te denken over de onderstaande vragen.

Als u geen antwoord weet op een vraag, sla deze dan over, dat is niet erg. Ik vind het prettig dat u van tevoren een goede hulpvraag formuleert en uw klachten omschrijft en mij deze per mail toestuurt; zodat ik mij goed kan voorbereiden.

Waar kunt u zoal aan denken bij het formuleren van de hulpvraag?

- Waarover wil je graag helderheid en een behandeling op ontvangen?
- Wanneer zijn de psychische en/of lichamelijke klachten begonnen?
- Weet u de oorzaak van de klacht(en)?
- Hoe heeft de klacht zich ontwikkeld in de tijd?
- Hoe voelt de klacht (“het is alsof ...”)
- Wat is de verschijningsvorm van de klacht?
- Op welke tijdstippen verbeteren of verslechteren de klachten?
- Waardoor wordt de klacht beïnvloed als u geen medicijnen zou gebruiken (door warmte of kou, rust of beweging, zomer of winter, etc.)?
- Zijn er andere klachten?
- Welke ziektes heeft u in uw leven gehad?
- Hoe gaat u met uw klacht om?
- Welke medicijnen gebruikt u en/of heeft u gebruikt?
- Wat zijn uw hobby’s?
- **Bij kinderen zijn onderstaande vragen van belang:**
 - - Hoe verliep de zwangerschap en de bevalling (i.v. m. reflexen)?
 - - Zijn er ontwikkelingsstoornissen en is uw kind al gediagnosticeerd?
 - - Beschrijf het karakter en hoe is de werkhouding en concentratie?
 - - Hoe beweegt het kind en is uw kind snel geprikkeld?
 - - Heeft uw kind gekropen; voordat het kind ging lopen?
 - - Heeft uw kind vaak ruzie met andere kinderen?
 - - Wat zijn de gezinsomstandigheden (een oudergezin, broertjes, zusjes)?
 - - Is er eventueel een nieuwe partner in beeld?
 - - Wat vindt uw kind leuk om te doen?
- **Belangrijk voor het 1e consult is een overzicht van de ziektes tijdens het leven van ouders en opa’s en oma’s uitgebreid en de rest van de familie in hoofdlijnen. (Vergeet niet de klachten met betrekking tot de huid, allergie, luchtwegen, bewegingsapparaat en psychische problemen zoals depressies e.d. Wilt u als dit mogelijk is, navraag doen bij familieleden?)**

Vervolgconsulten

In een vervolgconsult wordt de periode na het laatste consult geëvalueerd. Het genezingsproces wordt telkens zorgvuldig bekeken, zodat de behandeling daar optimaal op blijft aansluiten. Vervolgconsulten vinden meestal om de 6 tot 8 weken plaats. Dit hangt af van het soort klacht, de ernst van de situatie en de voortgang van het genezingsproces. Zodra de klachten stabiel zijn en het genezingsproces goed loopt, vinden vervolgconsulten vaak om de 2-3 maanden plaats. Wanneer volledige genezing in zicht is wordt zorgvuldig afgebouwd en kan de behandeling worden afgerond. Vervolgconsulten zijn doorgaans korter dan het eerste consult. Bij kinderen 20 tot 30 minuten en bij volwassenen 45 tot 60 minuten.

Zorg goed voor jezelf en succes gewenst met het eventueel installeren van Skype.

Lieve groetjes en tot ziens,
Geertje Pinxten
Mobiel: 06 10564468
Email: geertjepinxten@hotmail.com